



පොලිස් මාධ්‍ය කොට්ඨාසය

பொலிஸ் ஊடகப் பிரிவு

POLICE MEDIA DIVISION

14 වන මහල, සුභරූපය, බත්තරමුල්ල



දිනය Date	2026.05.16 පැය 1800	දුරකථන අංකය Tel.NO	011-2887973	මගේ අංකය My NO	D/Media/Out/ 779/2026	විද්‍යුත් ලිපිනය E-Mails	dir.media@police.gov.lk
--------------	------------------------	-----------------------	-------------	-------------------	-----------------------	-----------------------------	-------------------------

"බාලවයස්කාර ගැබ්ගැනීම් වළක්වා ලැබුණු සුරක්ෂිත කරමු"

ළඳරු වයසින්ම දැරියන් මව්වරුන් බවට පත්වීම (බාලවයස්කාර ගැබ්ගැනීම්) වර්තමානයේ සමාජයේ නිරතුරුවම ශ්‍රී ලංකාව තුළ නිරීක්ෂණය වෙමින් පවතී. මේ පිළිබඳව දැරුවන් සේම දෙමාපියන් ද එකසේ දැනුවත් කිරීම හා දැනුවත් වීම ඉතා කාලෝචිත බව පෙනී යයි.

මෙම තත්ත්වයට සෘජුවම බලපාන ප්‍රධානතම සමාජ විද්‍යාත්මක ගැටලුව "පවුල තුළින් ගිලිහී යන සෙනෙහස" ලෙසට පෙන්වා දිය හැකිය. මෙම තත්ත්වය පිළිබඳව දෙමාපියන් මෙන්ම වැඩිහිටියන් ද මීට වඩා ගැඹුරින් අවධානයට ලක් කළ යුතුව ඇත.

මව්පියන්ගේ අධික කාර්ය බහුලත්වය තුළ තම දියණියන්ගේ දෛනික වර්ධාවන් හා ඇයගේ රුචිඅරුචිකම් වටහා ගැනීමට හෝ ඒවා කෙරෙහි නිසි අවධානයක් යොමු කිරීමට කාලය වෙන් නොවීම මත මව පියා හෝ භාරකරුගෙන් නොලැබෙන ආදරය , දයාව, කරුණාව බාහිර තැනැත්තෙකු මගින් පියවා ගැනීමට දැරිය පෙළඹීම තුළින් මෙම තත්ත්වයට දැරියන් මුහුණ දෙන බවට වර්තමානයේ පොලිස් ස්ථානවලට ලැබෙන පැමිණිලි අනුව නිරීක්ෂණය වේ.

මෙවැනි අනිසි ළඳරු ගැබ් ගැනීම් හේතුවෙන් දැරුවන්ගේ අධ්‍යාපනය සම්පූර්ණයෙන්ම අඩාල වී ඔවුන්ගේ ළමා කාලය අවාසනාවන්ත ලෙස ඔවුන්ට අහිමි වී අනාගත බලාපොරොත්තු බිඳ වැටී යයි.

මෙසේ, දැරිය දෙමාපියන්ගෙන් දුරස්ථව හරහා තම හොඳම මිතුරා ලෙස දෙවනුව ඔවුන් විසින්ම "ජංගම දුරකථනය" තෝරා ගනී.

මෙවැනි අවාසනාවන්ත තත්ත්වයන්ගෙන් තම දැරියන් මුදවා ගැනීම හා ඊට ප්‍රවේශ වීම වළක්වා ගැනීම සඳහා දෙමාපියන් හා වැඩිහිටියන් ලෙස පහත කරුණු කෙරෙහි අවධානය යොමු කර කටයුතු කිරීම ඉතා වැදගත් වේ.

- දැරියට මුහුණ පෑමට සිදුවන ඕනෑම ගැටළුවක් හෝ යමකු විසින් කරන ලද අනිසි යෝජනාවක් පිළිබඳව කිසිදු බියකින් තොරව තම දෙමාපියන්ට පැවසිය හැකි පරිසරයක් ඇයට උදාකර දීම.
- සෑම විටම ආදරය, දයාව සෙනෙහස වෙත නොඅඩුව ලබා දීම.

- නවීන තාක්ෂණය තුළින් සමාජ මාධ්‍ය පරිශීලනය කිරීමේදී ඇය විසින් පවත්වාගෙන යනු ලබන සම්බන්ධතා කා සමඟින් සිදු කරන්නේද යන්න පිළිබඳ නිරන්තර අවධානයෙන් පසුවීම.
- දැරියගේ යම් හදිසි වර්ගාත්මක වෙනස්කම්, අධ්‍යාපන කටයුතු කෙරෙහි උනන්දුව අඩුවීම, නිරතුරුවම ජංගම දුරකථනය හා අන්තර්ජාලයේ සැරිසැරීම, හුදකලා වී රහස්‍යභාවය රැකීමට උත්සාහ කිරීමක් නිරීක්ෂණය වන්නේ නම් ඒ පිළිබඳව සොයා බලා උපදේශයන් හෝ සුභද පිළිසඳරක් සඳහා කාලය ගත කිරීම.

මව්පිය රැකවරණය යටතේ වුවද දැරියන් වශයෙන් මෙවැනි අපරාධ වලට ගොදුරුවීමෙන් වැළැකීමට පහත සඳහන් උපදෙස් කෙරෙහි දැරියන් තම අවධානය යොමු කිරීම ද ඉතා වැදගත් වේ.

- සමාජ මාධ්‍ය භාවිතයේදී බුද්ධිමත් විය යුතු අතර ෆේස්බුක් (Facebook), ඉන්ස්ටග්‍රෑම් (Instagram) හෝ වට්ස්ඇප් (WhatsApp) හරහා හඳුනාගන්නා ආගන්තුක පුද්ගලයන් කෙරෙහි විශ්වාසය නොතැබිය යුතු අතර තමන්ගේ පෞද්ගලික තොරතුරු, ඡායාරූප හෝ වීඩියෝ පට හුවමාරු කරගැනීමෙන් වැළැකීම.
- දැරියක වශයෙන් තමා මුහුණ දෙන ඕනෑම ගැටලුවක් හෝ කරදරයකදී නැතහොත් යම්, බියක් හෝ සැකයක් දැනෙන සෑම අවස්ථාවකදීම එය නොසහවා වහාම ඔබේ මව්පියන්ට, පාසලේ විදුහල්පතිතුමාට/විදුහල්පතිතුමියට, ගුරුතුමියකට හෝ සමීපතම විශ්වාසවන්ත වැඩිහිටියකුට ඒ පිළිබඳ දැනුම්දීම.

ඉහත කරුණු සම්බන්ධව නිරන්තර අවධානය යොමු කර කටයුතු කිරීම තුළින් සිදු විය හැකි අපරාධ වළක්වා ගැනීමටත් අනිසි ළමා ගැබ්ගැනීම් වලින් වැළැකීමටත් හැකියාව ඇති අතර මෙවැනි යම් අනතුරක්, අපයෝජනයක් හෝ බලපෑමකදී වහාම ළඟම පිහිටි පොලිස් ස්ථානයට හෝ 119, 118, 109, 107 යන පොලිසියේ ක්ෂණික දුරකතන අංක වෙත දැනුම් දීමට කටයුතු කරන ලෙසටත් මව්පියන්ගෙන් හා දැරියන්ගෙන් ශ්‍රී ලංකා පොලිසිය ඉල්ලා සිටියි.

පොලිස් මාධ්‍ය කොට්ඨාසය.

“சிறுவர் வயது கார்ப்பங்களைத் தடுப்போம் - குழந்தைகளை பாதுகாப்போம்”

இளம் வயதிலேயே சிறுமிகள் தாய்மார்களாக மாறும் நிலை (சிறுவர் வயது கார்ப்பம்) தற்போது இலங்கையில் தொடர்ச்சியாகக் காணப்படும் ஒரு சமூகப் பிரச்சினையாக

உள்ளது. இதுகுறித்து குழந்தைகள் மட்டுமல்லாது பெற்றோர்களும் விழிப்புணர்வுடன் இருப்பது மிகவும் அவசியமாகியுள்ளது.

இந்த நிலைக்கு நேரடியாக காரணமாக இருக்கும் முக்கியமான சமூகப் பிரச்சினையாக “குடும்பத்திலிருந்து விலகும் அன்பும் பாசமும்” குறிப்பிடப்படுகிறது. இதை பெற்றோர்களும் பெரியவர்களும் மேலும் ஆழமாக கவனிக்க வேண்டிய தேவை உள்ளது.

பெற்றோரின் அதிக வேலைப்பழு காரணமாக தங்களின் மகள்களின் அன்றாட பழக்கவழக்கங்கள், விருப்பங்கள் மற்றும் உணர்வுகளை புரிந்துகொள்ள அல்லது அவற்றில் கவனம் செலுத்த நேரமின்றி போகிறது. இதன் விளைவாக, பெற்றோரிடமிருந்து கிடைக்காத அன்பு, பாசம் மற்றும் அக்கறையை வெளிப்புற நபர்களிடமிருந்து பெற சிறுமிகள் முயற்சிப்பதன் மூலம் இத்தகைய நிலைகள் உருவாகின்றன என்பது தற்போது பொலிஸ் நிலையங்களுக்கு கிடைக்கும் முறைப்பாடுகளின் அடிப்படையில் தெரியவந்துள்ளது.

இத்தகைய தேவையற்ற சிறுவர் வயது கர்ப்பங்கள் காரணமாக, குழந்தைகளின் கல்வி முழுமையாக பாதிக்கப்படுவதுடன், அவர்களின் சிறுவயது துரதிருஷ்டவசமாக இழக்கப்படுகிறது. மேலும், அவர்களின் எதிர்கால கனவுகளும் சிதைந்து போகின்றன.

இவ்வாறு, பெற்றோரிடமிருந்து மனதளவில் விலகும் சிறுமிகள் தங்களின் நெருங்கிய நண்பனாக “கைபேசியை” தேர்வு செய்கின்றனர்.

இத்தகைய துரதிருஷ்டவசமான நிலைகளிலிருந்து மகள்களை பாதுகாக்கவும், அவை உருவாகாமல் தடுக்கவும் பெற்றோர்களும் பெரியவர்களும் பின்வரும் விடயங்களில் கவனம் செலுத்துவது மிகவும் முக்கியமானதாகும்:

- சிறுமி எதிர்கொள்ளும் எந்தவொரு பிரச்சினையையாவது அல்லது யாரேனும் முன்வைக்கும் தவறான அணுகுமுறையையாவது பயமின்றி பெற்றோரிடம் பகிரக்கூடிய சூழலை உருவாக்குதல்.
- எப்போதும் அன்பு, பாசம் மற்றும் அக்கறையை குறையாது வழங்குதல்.
- சமூக ஊடகங்களை பயன்படுத்தும் போது, அவர்கள் யாருடன் தொடர்பில் இருக்கிறார்கள் என்பதை தொடர்ந்து கவனித்தல்.
- திடீர் நடத்தை மாற்றங்கள், கல்வியில் ஆர்வக் குறைவு, தொடர்ந்து கைபேசி மற்றும் இணையத்தில் அதிக நேரம் செலவிடுதல், தனிமைப்படுதல் அல்லது இரகசியமாக நடந்து கொள்ள முயற்சித்தல் போன்றவை கவனிக்கப்பட்டால், அதுகுறித்து அன்பான உரையாடல் மற்றும் ஆலோசனை வழங்க நேரம் ஒதுக்குதல்.

பெற்றோர் பாதுகாப்பின் கீழ் இருந்தாலும், சிறுமிகள் இத்தகைய குற்றங்களின் பலியாகாமல் இருக்க பின்வரும் அறிவுரைகளிலும் கவனம் செலுத்துவது அவசியம்:

- சமூக ஊடகங்களை பயன்படுத்தும் போது புத்திசாலித்தனமாக இருக்க வேண்டும். Facebook, Instagram அல்லது WhatsApp மூலம் அறிமுகமாகும்

அந்நிய நபர்களை எளிதில் நம்பக்கூடாது. தனிப்பட்ட தகவல்கள், புகைப்படங்கள் அல்லது வீடியோக்களை பகிர்வதைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

- ஏதேனும் பிரச்சினை, தொந்தரவு, பயம் அல்லது சந்தேகம் ஏற்பட்டால் அதை மறைக்காமல் உடனடியாக பெற்றோர், பாடசாலை அதிபர், ஆசிரியர் அல்லது நம்பகமான பெரியவரிடம் தெரிவிக்க வேண்டும்.

மேலே குறிப்பிடப்பட்ட விடயங்களில் தொடர்ந்து கவனம் செலுத்துவதன் மூலம் பல குற்றங்களைத் தடுக்கவும், தேவையற்ற சிறுவர் வயது கர்ப்பங்களைத் தவிர்க்கவும் முடியும். மேலும், ஏதேனும் ஆபத்து, துஷ்பிரயோகம் அல்லது அழுத்தம் ஏற்பட்டால் உடனடியாக அருகிலுள்ள பொலிஸ் நிலையத்திற்கோ அல்லது 119, 118, 109, 107 ஆகிய அவசர தொலைபேசி இலக்கங்களுக்கோ தகவல் வழங்குமாறு இலங்கைப் பொலிஸார் பெற்றோர்களிடமும் சிறுமிகளிடமும் கேட்டுக்கொள்கின்றனர்.

பொலிஸ் ஊடகப் பிரிவு.

Let Us Prevent Teenage Pregnancies and Protect Children

The issue of girls becoming mothers at a young age, commonly referred to as teenage pregnancy, is increasingly being reported in Sri Lanka. Therefore, it is both timely and essential to educate and raise awareness among children as well as parents regarding this matter.

One of the major social factors directly contributing to this situation is the decline of emotional bonding and affection within families. Parents and guardians should pay closer attention to this issue.

Due to the demanding and busy lifestyles of many parents, sufficient time is often not devoted to understanding their daughters' daily activities, interests, emotions, and personal concerns. Complaints received at police stations indicate that some girls seek love, care, compassion, and emotional support from external individuals when they feel neglected or emotionally disconnected from their parents or guardians.

As a result of such unlawful and unfortunate teenage pregnancies, children's education is severely disrupted, their childhood is prematurely taken away, and their future aspirations are often destroyed.

In many instances, girls become emotionally distant from their parents and begin to consider the "mobile phone" as their closest companion.

In order to protect girls from such unfortunate situations and prevent them from becoming vulnerable, it is extremely important for parents and guardians to pay attention to the following matters:

- Create a safe and supportive environment where girls can openly discuss any problem or inappropriate proposal without fear.
- Always provide love, care, affection, and emotional support without hesitation.
- Remain attentive to the individuals they interact with through social media and modern technology platforms.
- If sudden behavioural changes, loss of interest in education, excessive use of mobile phones and the internet, social withdrawal, or secretive behaviour are observed, parents should carefully inquire into the matter and spend time offering guidance and friendly support.

It is equally important for girls themselves to be mindful of the following advice in order to protect themselves from becoming victims of such offences, even while under parental care:

- Use social media responsibly and avoid trusting strangers met through platforms such as Facebook, Instagram, or WhatsApp. Refrain from sharing personal information, photographs, or videos with unknown persons.
- Whenever facing difficulties, fear, harassment, or suspicious situations, do not conceal them. Immediately inform your parents, school principal, teachers, or another trusted adult.

By remaining vigilant and attentive to the above matters, many potential crimes and unwanted teenage pregnancies can be prevented.

In the event of any incident involving abuse, harassment, or other related dangers, the Sri Lanka Police request parents and children to immediately inform the nearest police station or contact the police emergency hotlines: 119, 118, 109, or 107.

Police Media Division